



# テンダーだより



## キューちゃん漬け

夏野菜の胡瓜で「キューちゃん漬け」を作りました。  
 胡瓜は輪切り、人参は千切りにして鍋に入れ、調味料といっしょに  
 煮ました。味が馴染むと出来上がりです☆  
 パリパリと美味しくな〜れ ♪



## お好み焼き



「お好み焼きが食べたい！」のリクエストにお応えして、  
 お好み焼きレクを開催しました。かわいわれ大根を飾り、  
 見た目バッチリです！ とっても美味しく出来ました☆



社会福祉法人明徳会 総合老人福祉施設テンダーヒル御所

ユニット型介護老人福祉施設テンダーヒル御所みのり館

〒639-2268 奈良県御所市船路 415

TEL 0745-66-2500 FAX 0745-66-2512

特別養護老人ホーム・短期入所生活介護・ケアハウス・通所介護・居宅介護支援事業

地域支援センターテンダーヒル御所わかば館

〒639-2216 奈良県御所市 364-1

TEL 0745-64-2500 FAX 0745-64-2501

グループホーム・デイサービス・訪問介護・居宅介護支援事業・特定旅客運送事業

